

108 年生產教育種子講師培育計畫

生產教育種子講師研習會

- 一、 指導單位：衛生福利部國民健康署
主辦單位：台灣助產學會
協辦單位：國立臺北護理健康大學護理助產及婦女健康系
- 二、 研習會目的：為培育具備教學能力、賦權準父母、帶領團體及促進正常分娩的生產教育教師，本計畫參照國際生產教育協會(International Childbirth Education Association, ICEA)及國際拉梅茲協會(Lamaze International)的培訓方式，擬定三天的研習課程(生產教育教學技巧)，課程中除了透過互動活動讓學員了解如何帶動團體外，亦教導學員如何透過生動活潑的教具，教導生產教育課程，加深準父母的學習，而不是以傳統的授課教學方式。
- 三、 研習會時間、地點：
時間：108 年 4 月 8、9、10 日(星期一~星期三)
地點：國立臺北護理健康大學親仁樓 B315 教室，名額 30 位。
- 四、 參加對象：以第一線照護母嬰的助產人員、護理人員、醫師或助產與產科教師為主(一個機構一名為限)。
- 五、 報名方式：線上報名 <https://goo.gl/forms/05nihdSBVI1DxyVx2>。
- 六、 報名費用：台灣助產學會會員每名\$4,000 元，非會員每名\$5,000 元。
◎依報名順序，額滿為止。不接受現場報名，若報名後無法參加，請來電告知，以便將名額提供給有興趣的人參加。
◎為響應環保，請自備餐具、茶杯或水壺，謝謝。
◎請報名者穿著寬鬆衣物。
- 七、 報名時間：即日起至 108 年 3 月 1 日(五)截止。
- 八、 申請繼續教育積分：助產師(士)、護理師(士)申請中。
- 九、 洽詢單位：台灣助產學會【聯絡電話(02)2827-9265】。
研習會若有異動將公告於台灣助產學會網站，不另行通知。

繳款帳號

銀行匯款或自動提款機 ATM 轉帳，或親至本會辦理。

第一商業銀行天母分行(007)，銀行帳號：19050389361，戶名：台灣助產學會

課程內容：

第一天

時間	主題
08:30~08:50	registration
08:50~09:00	Welcome Orientation to location and workshop
09:00~10:25	生產教育的任務及最新發展趨勢 Icebreakers & Introductions Birth History & the history of childbirth education DVD—the Timeless way Lamaze six healthy birth practices
10:25~10:35	break
10:35~12:00	生產與科技 How birth happens here Birthing women and technology DVD—Everyday miracles
12:00~13:00	lunch
13:00~14:00	生產教育的意義與重要 The art of teaching prenatal classes Encourage confidence and addressing fear Group dynamics – needs of individuals within groups Challenging questions, situations and people
14:00~14:15	break
14:15~17:00	針對生產的產前教學策略(分三組練習 A、B、C) Teaching about labor Interesting and innovative teaching strategies for prenatal educators DVD – the three R's
17:00~17:15	Review & Closing

第二天

時間	主題
08:50~09:00	registration
09:00~11:00	待產生產舒適技巧 Teaching about comfort and working with pain in labor ■ Massage ■ Positions ■ Birth ball and peanut ball ■ Rebozo
11:00~11:10	break
11:10~12:00	生產賦權的練習 – 知情決策 BRAIN 技能 Case studies
12:00~13:00	lunch
13:00~14:00	Planning and course design for prenatal classes
14:00~14:15	break
14:15~17:00	練習教案書寫(分三組練習 A、B、C) Practicing teaching assignment DVD – birth day
17:00~17:15	Review & Closing

第三天

時間	主題
08:50~09:00	registration
09:00~11:00	當生產計畫改變時的因應 Challenges when plans change Cascade of interventions 對剖腹產有關的教學 Teaching about planning and decision making Teaching about cesarean birth
11:00~11:10	break
11:10~12:00	生產與哺乳、協助產後適應 Teaching about breastfeeding Postpartum, partners & parenting
12:00~13:00	lunch
13:00~14:00	Newborn care DVD—The weeping Camel DVD – the amazing Talents of the Newborn
14:00~15:30	示教教學練習(I) (分三組練習 A、B、C) Practice teaching (I)
15:30~15:45	Break
15:45~17:00	示教教學練習(II) (分三組練習 A、B、C) Practice teaching (II)
17:00~17:30	Reflection & evaluation Closing

講師介紹

高千惠 台灣助產學會秘書長、國立臺北護理健康大學護理助產及婦女健康系副教授兼任系主任
 高美玲 台灣助產學會理事長、國立臺北護理健康大學護理助產及婦女健康系教授
 郭素珍 台灣助產學會常務理事、國立臺北護理健康大學兼任教授

地址：台北市北投區明德路 365 號
 捷運：淡水線信義線（石牌站）
 公車：榮總站 - 216、223、224、267、277、285、288、508、601、606 均可乘
 國光客運：基隆至臺北護理健康大學

校本部平面圖



1：親仁樓